

JORNADA NACIONAL DE ACESSIBILIDADE

ATUALIZADA COM A **NBR 9050:2020**

# FAÇA SUA CARREIRA BRILHAR EM 2021.

Com o maior e melhor conteúdo de  
**Acessibilidade Arquitetônica.**

De **8 à 12** de fevereiro de 2021.

**AO VIVO | GRATUITO | ONLINE**

Com **EDUARDO RONCHETTI**  
e emissão de **CERTIFICADO**

**AULA 3**





**A Nova Arquitetura após o Coronavírus**  
**Faça projetos de Casas livres de obstáculos**  
**para pessoas Idosas.**



# Objetivo



@acessibilidadeaplicada

Entendemos que a função da arquitetura e design neste campo de atuação, para criar ambientes livre de obstáculos, está em ser um agente FACILITADOR, apresentando opções para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas, mais do que apenas definir como as pessoas devem viver em suas casas.

As propostas aqui apresentadas partem de dois níveis de intervenção: O primeiro são intervenções que não precisam de grandes reformas nos ambientes e sua implantação deve ser feita juntamente com a pessoa idosa, usuária da solução, para aumentar suas chances de serem efetivamente utilizadas.

O segundo é a realização de projetos e obras de reforma nas edificações, para implantar elementos que garantam maior autonomia, conforto e segurança.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)



# Quem fez



@ acessibilidadeaplicada

Os 20 anos de experiência em **Acessibilidade do Arquiteto Eduardo Ronchetti** estão a sua **disposição** para que você realize seus Projetos com **Acessibilidade**.

Eduardo Ronchetti já realizou mais de 522 Projetos de **Acessibilidade** e 80 cursos de **Acessibilidade**, capacitando mais de 3.000 profissionais por todo o Brasil.

Arquiteto formado pela Universidade Mackenzie, especializado em Design de Interiores pelo Instituto Europeu Di Design e em administração de empresas pela Fundação Getúlio Vargas.

Especializou-se em **Acessibilidade** e conta com projetos premiados como o projeto da Casa de Repouso em São Bernardo do Campo para a associação C.A.S.A.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Além da NBR 9050



@ acessibilidadeaplicada

A aula de hoje pretende fazer um exercício de reflexão para irmos “além da NBR 9050”, ou seja, de conhecer os seus princípios, suas exigências, mas aplicá-las como um “pano de fundo” em casas e apartamentos para garantir maior qualidade de vida das pessoas idosas.

Não há nenhuma lei ou norma técnica que obrigue a adaptação de residências unifamiliares, mas isso não significa que não devemos pensar na qualidade de vida das pessoas dentro de suas casas.

Diante disso, a proposta desta aula é de conhecer as necessidades específicas dos usuários da residência e implantar elementos técnicos, embasados nos parâmetros antropométricos, para aumentar a capacidade das pessoas continuarem a fazendo suas atividades diárias pelo maior tempo possível em suas vidas, com autonomia, conforto e segurança.

Para você que é arquiteto, engenheiro e designer, que trabalha ou quer trabalhar nesse mercado chamado SILVER ECONOMY, esta aula é para você.

E o assunto é tão bom que vai ser útil também para você, que é filha ou filho de pais idosos, e que estão preocupados e receosos deles sofrerem acidentes dentro de suas casas.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Além da NBR 9050



@acessibilidadeaplicada

Como eu vejo uma pessoa idosa hoje! Dependente? Assistindo TV o dia todo? Sem nenhuma atividade para fazer? Pensa comigo! A pessoa que tem 60 anos hoje, há 35 anos atrás estava no Rock In Rio, assistindo um show de rock.

E eu acredito que as pessoas não perdem totalmente a sua essência, as mudanças naturais que todos nós temos com o envelhecimento são: ou mudanças para nos tornar pessoas melhores: ou mudanças para uma forma reprimida daquilo que não pudemos ser e que na terceira idade podemos encontrar TEMPO, ESPAÇO, CORAGEM E LIBERDADE para ser aquilo que queremos ser. Assim a essência da pessoa sempre permanece viva.

Imagine uma senhora hoje, com 80 anos, que foi advogada a vida profissional toda dela, ou uma arquiteta, com 80 anos, que fez muitos projetos e muitas obras.

Depois de uma vida inteira ativa e produtiva, será que elas estariam felizes de ficar do quarto pra sala, da sala para o quarto o dia inteiro?

Elas não querem ficar no banco de reservas!

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Além da NBR 9050



@ acessibilidadeaplicada

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

Sabem por que manter-se ativo é tão importante? Porque existem muitos estudos que afirmam que a dependência de uma pessoa pode levar à depressão.

Então, uma casa segura vai gerar conforto, autonomia e EVITAR ACIDENTES. Em termos práticos isso significa manter o banco de reservas bem distantes para os seniores.

É importante ressaltar que não podemos negar que com o avançar da idade o corpo vai ficando diferente (visão, audição, resistência, equilíbrio, força nos membros, enfim não se tem um corpo jovem, mas isso não significa que passamos a ter um corpo inativo.

Por isso, ao estar atento a essas novas condições físicas podemos garantir o que todos queremos: viver mais, de forma mais ativa e com qualidade de vida.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Além da NBR 9050



@ acessibilidadeaplicada

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

**SÓ QUE, ATENÇÃO AGORA!** Se durante a nossa vida após os 60, 65, 70 anos, sofrermos um acidente, por exemplo, de escorregar no banheiro e quebrar a perna, poderá haver uma grande consequência em nosso envelhecimento saudável e principalmente em nossa independência.

É por isso que seu trabalho, de arquiteto, engenheiro e designer de interiores é tão importante.

É por isso que a sua preocupação de filho de pais idosos é mais do que justa e deve sim ser levada em consideração.

E é por isso que a independência tem tudo a ver com as melhorias no banheiro das casas e apartamentos que vamos falar na aula de hoje.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)



# QUALIDADE DE VIDA

É o nosso esforço em manter por um maior tempo possível na vida dos usuários suas capacidades de continuar fazendo suas tarefas diárias, evitando os acidentes que prejudiquem a mobilidade.

# Premissas: Parametros antropométricos



@ acessibilidadeaplicada

Se hoje, você estiver fazendo um projeto de arquitetura ou interiores para uma pessoa idosa, meça a altura de seus ombros e esta será uma das alturas mais importantes em seu projeto.

As pessoas idosas, em sua maioria tem dificuldades de alcançar ou sustentar objetos que estejam acima da altura de seus ombros.

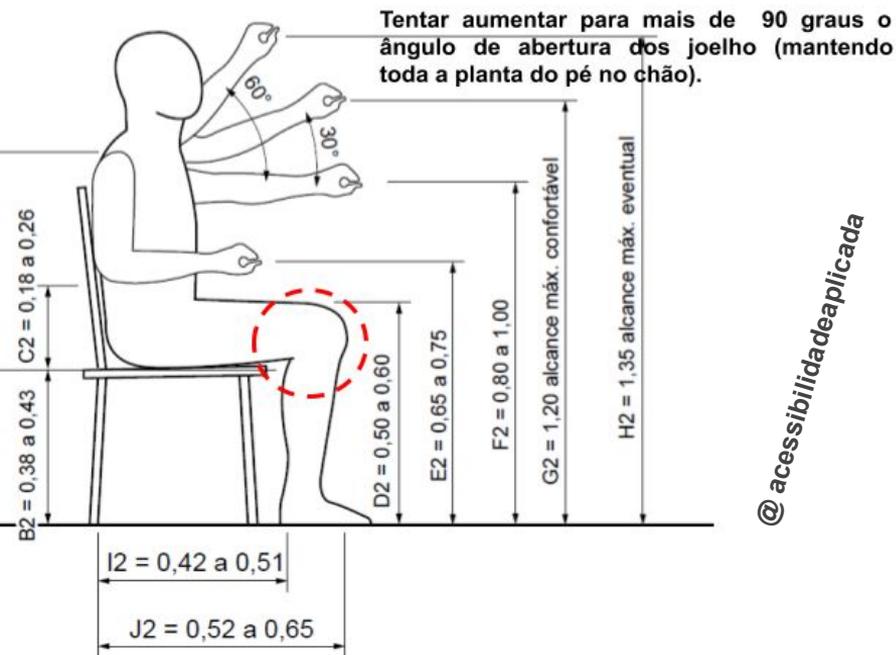
Por isso, o ideal será instalar as prateleiras, os cabides, os porta objetos e eletrodomésticos como por exemplo o forno de micro ondas na altura limite de seus ombros.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Premissas: Parametros antropométricos



@ acessibilidadeaplicada

Outra medida importante para seu projeto é a altura dos joelhos, quando posicionados à 90 graus.

Sofás, cadeiras, camas muito baixas, que fazem com que os joelhos fiquem com um ângulo menor que 90 graus cria um esforço desnecessário e muitas vezes prejudicial aos ossos e músculos da articulação, causando muito esforço na atividade de se sentar e se levantar.

Procure deixar estes móveis a uma altura de maneira que o ângulo dos joelhos fique um pouco maior que 90 graus, mantendo a planta dos pés inteira no chão.

Isso permitirá um menor esforço no uso do mobiliário.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.



# Estudo de caso real



@ acessibilidadeaplicada

## DISAUTONOMIA

É um desequilíbrio no sistema nervoso autônomo.

Grande parte dos acidentes domésticos acontecem no percurso entre o quarto e a sala ou a cozinha, no momento em que, por exemplo, a pessoa está deitada na cama, se levanta rapidamente para ir à cozinha, e sente uma tontura muito forte ao ponto de cair no chão.

As quedas costumam ocorrer no corredor entre estes ambientes e podem provocar fraturas difíceis e demoradas em sua recuperação.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Estudo de Caso real



... continuando ...

A “simples” instalação de barras de apoio em pontos estratégicos na residência, identificados a partir da avaliação de um “Mapa Comportamental”, pode ajudar a evitar as quedas e permitir que as pessoas circulem pelos ambientes mantendo suas atividades diárias normais.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# A NOVA Arquitetura



@ acessibilidadeaplicada

Com as pessoas vivendo mais, desejando envelhecer com qualidade de vida e tendo que ficar mais tempo dentro de suas casas, SURGEM novas necessidades e um NOVO nicho de mercado que define uma NOVA forma de projetar e trabalhar.

Esses são os três pilares que definem uma nova arquitetura para a atuação do profissional no chamado SILVER ECONOMY, ou MERCADO GRISALHO.

Uma área em que você poderá desenvolver desde projetos de arquitetura de interiores até grandes empreendimentos imobiliários como as Cohousings e Instituições de Longa Permanência de Pessoas Idosas (ILPIs).

A seguir vamos conhecer os detalhes desta Nova Arquitetura e ESTUDOS DE CASOS REAIS de projetos e obras para garantir maior autonomia, conforto e segurança para as pessoas idosas dentro de suas casas.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# PILAR 1 PARA A NOVA ARQUITETURA

1. AS PESSOAS  
ESTÃO VIVENDO  
MAIS E DESEJANDO  
QUALIDADE DE VIDA

2. AS PESSOAS  
ESTÃO  
REDESCOBRINDO  
SUAS CAPACIDADES

*Material elaborado por Acessibilidade Aplicada,  
com todos os seus direitos reservados. 2020*

@ acessibilidadeaplicada

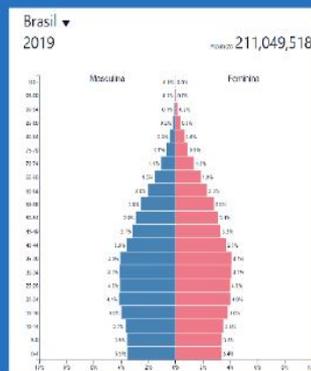


Este é o primeiro pilar que está criando uma nova arquitetura após o Coronavírus. Apesar de não ser uma informação nova, verá nos slides a seguir que esta informação uma vez associada a outros dois pilares está criando uma nova forma de projetar e um novo nicho de mercado.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

## DETALHE DO PILAR 1

O Brasil tem 13,4% de pessoas acima de 60 anos. São 28.280.635 de pessoas.



É um país que está envelhecendo.

Material elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020



A pirâmide etária brasileira não tem mais o formato de uma pirâmide!

As pessoas estão vivendo mais.

Diferentemente de antigamente este envelhecimento ocorre com QUALIDADE DE VIDA, que precisa ser compreendido e estudado pelos arquitetos e engenheiros.

@ acessibilidadeaplicada

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

## DETALHE DO PILAR 1

### Envelhecer com Qualidade de Vida.

Para nós aqui vamos entender qualidade de vida como o trabalho para manter por um maior tempo possível na vida da pessoa idosa a sua capacidade de continuar fazendo suas tarefas diárias, evitando os acidentes.

*Material elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020*



A compreensão do que é Qualidade de vida é diferente para cada pessoa.

Para nós, devemos entender que nosso empenho está em garantir AUTONOMIA nas Atividades da Vida Diária das pessoas.

Isso deixará mais claro o nosso trabalho e ajudará a corresponder a expectativa do cliente.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

@acessibilidadeaplicada

# PILAR 2 PARA A NOVA ARQUITETURA

## 2. AS PESSOAS ESTÃO REDESCOBRINDO SUAS CASAS

As pessoas estão red  
fazendo reformas par  
que antes não tinham

Material elaborado por Acessibilidade Aplicada,  
com todos os seus direitos reservados. 2020



@ acessibilidadeaplicada

FICAR MAIS EM CASA não será algo passageiro! A quarentena obrigou as pessoas a ficarem mais dentro de suas casas e isso revelou novas necessidades e está criando novos hábitos, além de redescobrimos os ambientes dentro de casa.

Até o momento não sabemos por quanto tempo devemos permanecer em nossas casas e isso cria um segundo pilar para uma NOVA arquitetura.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

## DETALHE DO PILAR 2

**Será que as pessoas idosas estão realmente seguras dentro de casa? Conseguem fazer suas atividades diárias com autonomia, conforto e segurança?**



Esta é uma grande reflexão que todos os profissionais devem fazer!

Será que os ambientes são seguros, confortáveis e garantem autonomia dos seus usuários?

**AUTONOMIA** = Fazer as atividades sozinho;

**CONFORTO** = Com o menor esforço físico;

**SEGURANÇA** = Evitar os acidentes domésticos.

@ acessibilidadeaplicada

**Material elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

## DETALHE DO PILAR 2

**As pessoas estão redescobrando suas casas e fazendo reformas para valorizar os ambientes que antes não tinham importancia e agora tem.**

*Material elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020*



Ambientes ociosos estão sendo redescobertos e devem ser valorizados em nossos novos projetos.

Dependendo das dificuldades motoras das pessoas, alguns ambientes passam a ser menos utilizados e a função do profissional neste caso é eliminar as barreiras físicas para fazer com que eles voltem a ser utilizados.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

@acessibilidadeaplicada

1. AS PESSOAS  
ESTÃO VIVENDO  
COM DIFICULDADES E DESEJANDO  
MAIOR QUALIDADE DE VIDA

2. AS PESSOAS  
ESTÃO  
REDESCOBRINDO  
SUAS CASAS

3. HÁ UMA NOVA  
FORMA DE ATUAÇÃO  
PROFISSIONAL

PILAR 3 PARA A  
NOVA ARQUITETURA

Material elaborado por Acessibilidade Aplicada,  
com todos os seus direitos reservados. 2020

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@accessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@accessibilidadeaplicada.com.br)

Nesta atividade, arquitetos,  
designers são FACILITADORES  
que oferecem várias opções e decidindo em  
conjunto a melhor solução.



Este é o terceiro pilar para a criação de uma NOVA arquitetura pois os profissionais de arquitetura e engenharia devem reinventar sua forma de atuação e entender que o trabalho é antes de tudo uma forma de AJUDAR as outras pessoas a resolverem os seus problemas e suas necessidades.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@accessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@accessibilidadeaplicada.com.br)

@ acessibilidadeaplicada

## DETALHE DO PILAR 3

Nesta atividade, arquitetos, engenheiros e designers são **FACILITADORES**, apresentando várias opções e decidindo em conjunto com os usuários a melhor solução. Diferente da atuação do tipo de profissional que define como a pessoa deve viver dentro de casa.

*Material elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020*



Os profissionais devem compreender que os clientes tem uma nova expectativa do nosso trabalho.

Somos como **FACILITADORES** para ajudar os clientes a resolver os seus problemas.

Somos mais como “Médicos da família”!

@ acessibilidadeaplicada

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

## DETALHE DO PILAR 3

Novas ferramentas auxiliam na identificação das necessidades do cliente.

*Material elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020*



@acessibilidadeaplicada

Estudo preliminar e maquete eletrônica NÃO são suficientes para compreender as necessidades dos clientes e identificar as ideias e soluções que vão ajudá-los.

Nesta NOVA arquitetura surgem novas ferramentas que devem ser utilizadas para a criação de soluções inovadoras, como o chamado Mapa Comportamental e a consultoria com fisioterapeutas da família.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# A NOVA ARQUITETURA QUE NASCE APÓS O CORONAVÍRUS

*Material elaborado por Acessibilidade Aplicada,  
com todos os seus direitos reservados. 2020*



As três premissas anteriores formam os três grandes pilares que criam uma NOVA arquitetura que nasce após o Coronavírus.

A seguir vamos apresentar os detalhes desta NOVA arquitetura.

@ acessibilidadeaplicada

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# SILVER ECONOMY MERCADO GRISALHO

*Material elaborado por Acessibilidade Aplicada,  
com todos os seus direitos reservados. 2020*

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.



@ acessibilidadeaplicada

Este é um mercado em plena expansão no Brasil que os Arquitetos e Engenheiros podem e devem conhecer para atuar e promover uma verdadeira transformação em suas carreiras.

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

## PREMISSAS

1. Definir o que é **QUALIDADE DE VIDA**;
  - Qualidade de vida é particular de cada um.
2. Promover a manutenção da pessoa idosa em sua residencia;
3. Conhecer a NBR 9050 e os Princípios do Desenho Universal como **BASE E "PANO DE FUNDO"**.
  - Para projetos unifamiliares as normas são "pano de fundo".
  - Para projetos institucionais as normas são **OBRIGATÓRIAS**.
4. Atuação profisisonal como **FACILITADOR**.

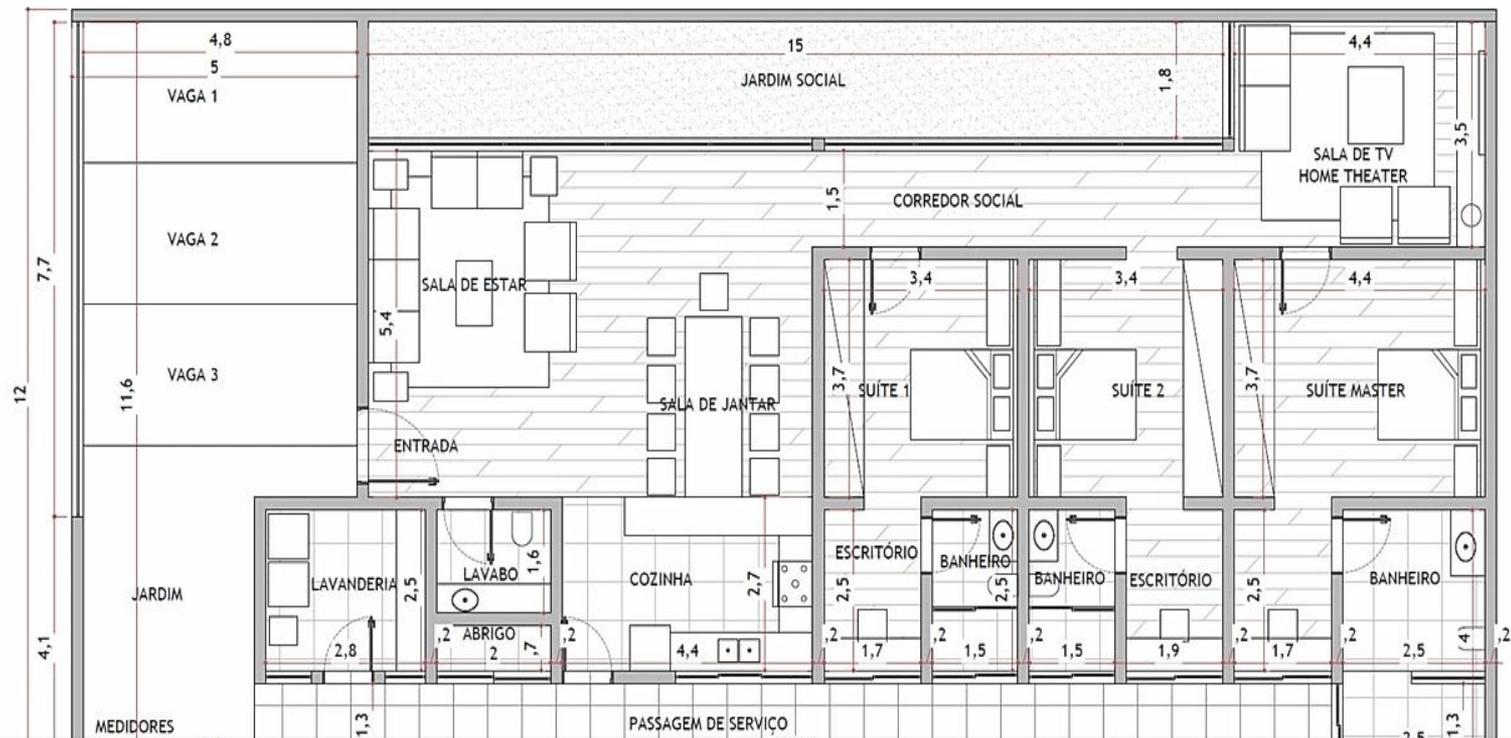
*Material elaborado por Acessibilidade Aplicada,  
com todos os seus direitos reservados. 2020*



Aqui estão as premissas para a compreender este promissor nicho de trabalho para arquitetos, engenheiros e designers.

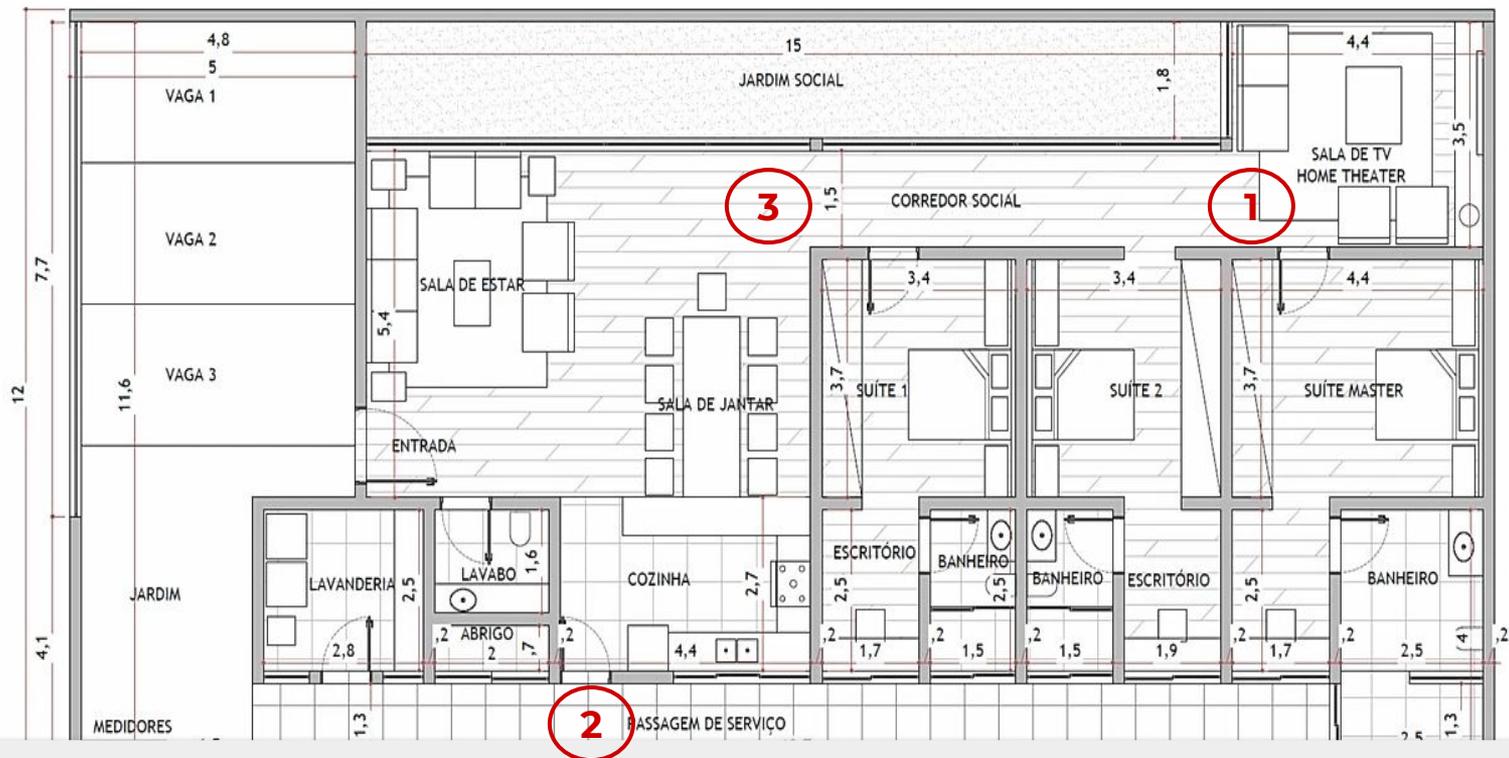
@ acessibilidadeaplicada

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)



## PEQUENAS E IMPORTANTES MELHORIAS

Est é um projeto de uma residencia unifamiliar térrea, em um terreno de 12 m x 25 m que aparentemente parece ter um desenho comum. Mas é isso que ela realmente deve ser! Pequenas melhorias, pensando na autonomia, no conforto e na segurança das pessoas idosas podem ser simples e muito eficientes, sem causar grandes impactos na arquitetura ou no custo da obra.



## UMA CASA PARA TODA A VIDA

1. Criação dos ambientes de maior uso pela pessoa com o menor deslocamento possível;
2. Portas com aproximação frontal;
3. Largura dos corredores que permite uso de andadores ou cadeira de rodas;



# Sala



@ acessibilidadeaplicada

- Retirar móveis com cantos vivos e retirar móveis que estejam na circulação principal até o sofá;
- Elevar a altura do sofá e poltronas, para uma altura que mantenha o ângulo dos joelhos maior que 90 graus (com a planta dos pés no chão);
- Retirar tapetes ou fixá-los no chão ou podem ser colocados como quadros nas paredes para manter a história da vida da pessoas;
- Porta retratos, objetos e lembranças devem estar presentes no ambiente, mas protegidos contra quedas;

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)



# Casa livre de obstáculos

## Sr. Edgar Xavier



## **SALA**

- Eliminar desníveis;
- Iluminação natural e artificial com mais de 150 LUX e implantar contrastes;
- Ângulo de visão da janela da sala para a rua;
- Piso com textura antireflexo;

# Curso de Acessibilidade Aplicada atualizado com a NOVA NBR 9050:2020



INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSO ONLINE DE  
ACESSIBILIDADE APLICADA  
ATUALIZADO COM A NOVA  
NBR 9050:2020

Aplique a acessibilidade  
sem medo de errar.  
Tenha mais e melhores cliente

@ acessibilidadeaplicada

O Curso conta com módulo extra de Casas Livres de Obstáculos com 10 aulas que vão ajudar a projetar casas e apartamentos para pessoas idosas.

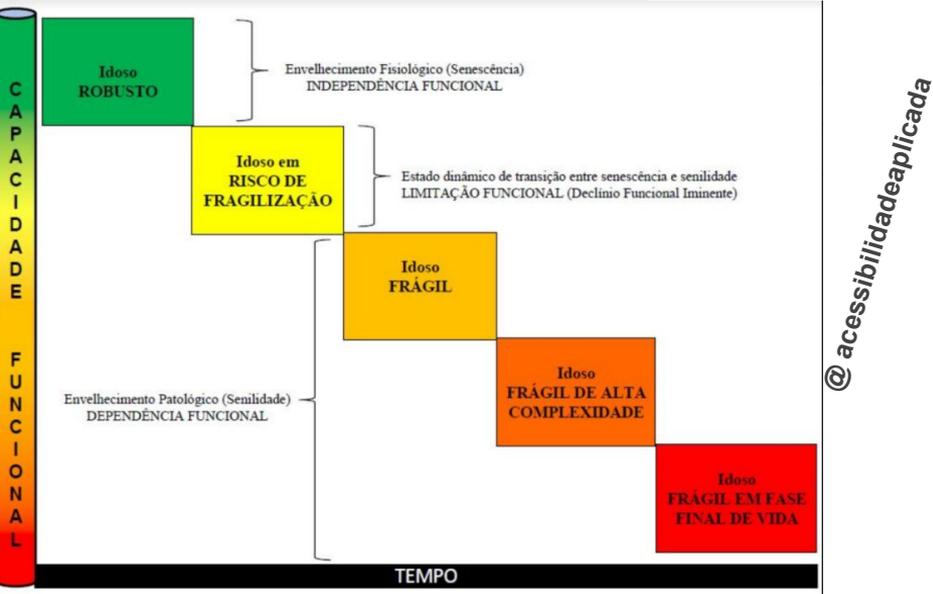
- ✓ CASAS LIVRES DE OBSTÁCULOS
- ✓ 135 - Conceitos da Arquitetura após o Coronavírus.
- ✓ 136 - Autonomia, conforto e segurança dentro de casa.
- ✓ 137 - Consultorias e projetos para ajudar o seu cliente.
- ✓ 138 - Projeto de residência para pessoas idosas.
- ✓ 139 - Conforto e segurança nos apartamentos.
- ✓ 140 - Adaptações para pessoas com deficiência.
- ✓ 141 - Os novos desafios para as ILPIs.
- ✓ 142 - As leis e normas técnicas para as ILPIs.
- ✓ 143 - Projetos de Casas de repouso.
- ✓ 144 - AULA BONUS com a Dra. Maria Teresa Ioshimoto.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

*e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020*

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Premissas: Capacidade funcional



Definir e entender a capacidade funcional da pessoa ajudará a oferecer soluções eficientes e adequadas para cada necessidade ou fase da vida.

Neste aspecto o profissional de arquitetura, engenharia ou design, deve conhecer conceitos como “Atividades da Vida Diária”, “Perfil Funcional da Pessoa” e Mapa Comportamental” que são conceitos e ferramentas importantes neste tipo de trabalho.

Por ser esta uma atividade multidisciplinar, entendemos ser importante que o profissional conte com a ajuda de outros profissionais das áreas de fisioterapia, terapia ocupacional e medicina funcional, por exemplo.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.



# Quartos



@ acessibilidadeaplicada

- Elevar a altura da cama, para uma altura que mantenha o ângulo dos joelhos maior que 90 graus (com a planta dos pés no chão);
- Instalar luminárias à pilha dentro dos armários;
- Retirar tapetes ou fixá-los no chão ou podem ser colocados como quadros nas paredes para manter a história da vida da pessoas;
- Instalar barra na lateral do colchão, em ambos os lados da cama para facilitar o ato de se levantar e se sentar conforme referência abaixo:



Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)



## QUARTO

- Balizadores;
- Automação das cortinas da janela;



# Cozinha



@ acessibilidadeaplicada

- Fazer uma atividade em família de organizar os talheres e utensílios mais utilizados nas gavetas que estejam na altura mais confortável;
- Posicionar luminárias extras para a bancada, pia e mesas de apoio da cozinha;
- Se possível, instalar sensor de alarme para indicar vazamento de gás;
- Fixar barras de apoio ao lado da cadeira da mesa de refeições;

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)



## COZINHA

- Gavetões ao invés de portas embaixo da pia;
- Bancada preta para contraste com eletrodomésticos;
- Puxadores de portas;

Tabeira em cor contrastante;

Piso com textura antireflexo;

# Banheiros



@ acessibilidadeaplicada

- Colocar tapetes antiderrapante;
- Instalar barra de apoio ao lado da bacia sanitária e na pia;
- Colocar um banco no box do chuveiro;
- Colocar um banco para auxílio da atividade de trocar roupa;
- Instalar uma barra em formato “L” no box do chuveiro (cuidado para não furar os canos de água! ...kkk);
- Toalhas e demais itens de higiene pessoal devem ficar em alturas confortáveis e em locais que evite cair no chão;

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)



## **BANHEIRO:**

- Áreas de aproximação, alcance e giro;
- Contrastes;
- Largura das portas;
- Vidro laminado com película antivandalismo;



# Decoração



@ acessibilidadeaplicada

- Coloque os vasos de flores em bancadas ou prateleiras para minimizar o esforço e as dores nas costas;
- Coloque todos os objetos de uso contínuo como controles remotos, mantas, entre outros em uma faixa de altura entre 80 cm até 1,20 m do chão;
- Se possível, pinte uma parede com cores novas e do gosto da pessoa idosa. Aproveite como uma atividade lúdica e terapêutica em família. (Atenção: Utilize tinta sem cheiro e a base de água e...boa diversão).

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)



# Iluminação



@ acessibilidadeaplicada

- Instalar luminárias mais fortes para garantir o mínimo de 150 LUX (medido a 1 metro do chão) nos ambientes mais utilizados;
- Instalar sensor de presença para acionamento automático das luzes, principalmente no corredor dos quartos;
- Posicionar luminárias extras em ambientes que requeiram mais atenção como na cozinha e nos aparadores da sala para estimular o ato da leitura;

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# RESIDENCIAL SENIOR





# COHOUSING



# Condomínio cidade madura - Paraíba



@ acessibilidadeaplicada

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

*e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020*

O Programa Habitacional Cidade Madura é um projeto pioneiro e inédito no Brasil. Tem por objetivo promover o acesso da pessoa idosa à moradia digna, equipamentos para a convivência social e lazer, constituindo-se em Política de Estado, a ser implementado de acordo com as diretrizes da Política Estadual para a Pessoa Idosa e em conformidade com o Estatuto do Idoso.

É dotado de 40 unidades habitacionais, que seguem as normas de acessibilidade para o público idoso. Cada edificação abriga duas unidades e contempla as necessidades das pessoas idosas, inclusive cadeirantes.

FONTE:

<https://paraiba.pb.gov.br/diretas/secretaria-de-desenvolvimento-humano/programas/condominio-cidade-madura>

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Condomínio cidade madura - Paraíba



@ acessibilidadeaplicada

O empreendimento é composto por:

- Unidades habitacionais adaptadas para as necessidades da pessoa idosa;
- Núcleo de Assistência à Saúde;
- Centro de Vivências;
- Sala multiuso;
- Uma praça, contendo pista de caminhada e academia de saúde ao ar livre;
- Horta comunitária;
- Estacionamento.

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

FONTE:

<https://paraiba.pb.gov.br/diretas/secretaria-de-desenvolvimento-humano/programas/condominio-cidade-madura>

*e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020*

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Condomínio cidade madura - Paraíba



@ acessibilidadeaplicada

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

O Núcleo de Assistência à Saúde possui sala de enfermagem, sala de curativos e sala de repouso. O Centro de Vivências é utilizado para a realização de diversas atividades de socialização, proporcionadas pela secretaria e eventos particulares dos idosos. Faz parte deste espaço a sala multiuso, utilizada para realização de oficinas, curso de informática, EJA, dentre outras atividades.

A pista de caminhada, assim como a academia de saúde, visa proporcionar ao idoso uma melhor qualidade de vida, que com o acompanhamento de um profissional de Educação Física, realiza atividades junto aos idosos.

A horta comunitária tem o objetivo de promover a colaboração e socialização entre os idosos, na perspectiva de que todos façam parte de plantio e da colheita.

**FONTE:**

<https://paraiba.pb.gov.br/diretas/secretaria-de-desenvolvimento-humano/programas/condominio-cidade-madura>

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Compartilhe



*“Dê de graça aquilo que recebeu também de graça”*

Se este conteúdo foi útil para você, envie este e-book para mais um colega, arquiteto, engenheiro ou designer para compartilhar as boas práticas com todos.

Ao implantar algumas das sugestões deste e-book, tire uma foto e compartilhe conosco.

Você também pode contribuir com os próximos e-books enviando suas opiniões para nós, ajudando a construir um Brasil mais acessível, seguro e confortável à todos.

@ acessibilidadeaplicada

Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**

[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

# Obrigado



Material didático produzido exclusivamente para a Jornada da Acessibilidade, realizada nos dias 8 a 12 de fevereiro de 2021. Todos os direitos reservados. Acessibilidade Aplicada.

@acessibilidadeaplicada



Investir em Acessibilidade é um ato de Responsabilidade Social, garantindo autonomia, conforto, segurança e o direito de ir e vir a todos, inclusive às pessoas idosas ou com deficiência, promovendo sua qualidade de vida e seu fortalecimento social”.

“Nossa missão deve ser ajudar com as melhores soluções técnicas e com o melhor Custo-Benefício para deixar imóveis confortáveis, seguros e acessíveis.”

Abraços,  
Eduardo Ronchetti



[www.acessibilidadeaplicada.com.br](http://www.acessibilidadeaplicada.com.br)  
[eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br](mailto:eduardo@acessibilidadeaplicada.com.br)

**e-book gratuito, elaborado por Acessibilidade Aplicada, com todos os seus direitos reservados. 2020**